

林業及自然保育署 雙流自然教育中心 期間限定課程簡章

森之行	
課程簡介	近年來攀樹不僅是休閒活動，更是通往森林教育與親樹體驗的最佳媒介。本次活動呼應植樹月與世界森林日，透過攀樹的高空視野，開啟一段身心靈與森林的對話，讓學員在涼爽林蔭下享受最迷人的療癒時光。
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 爬上樹梢，用平常看不到的「鳥兒視野」，重新認識雙流森林的美。 2. 靜下心，用手觸摸樹皮、用耳聽風、用鼻子聞聞森林的味道，發現大自然裡平時被忽略的小驚喜。 3. 透過現場的舒壓體驗，學習如何在生活中延續來自大自然的放鬆感。
課程日期/時間	第一梯：115 年 3 月 14 日（六）08：50~12：00 第二梯：115 年 3 月 14 日（六）12：50~16：00 第三梯：115 年 3 月 15 日（日）08：50~12：00 第四梯：115 年 3 月 15 日（日）12：50~16：00
地點	雙流國家森林遊樂區/屏東縣獅子鄉丹路村丹路二巷 23 號
課程時間	3 小時
適用對象	<ol style="list-style-type: none"> 1. 渴望進入森林環境療癒身心的一般民眾。 2. 想陪伴孩子一起在自然中學習的家長。 3. 對植樹、攀樹或森林主題感興趣的人
年齡限制 與名額	每梯次總名額共 25 名： <ol style="list-style-type: none"> 1. 攀樹者 12 名：包含成人 7 名、兒童（40 公斤以下）5 名。 ● 注意：因涉及攀樹技術操作，建議參與年齡為 5 歲以上。 2. 林下體驗者 13 名。 3. 幼兒優惠：4 歲以下幼童可免費旁聽。 ⚠ 提醒：只要「攀樹者」報名達 12 名，該梯次即截止報名。

課程費用不含門票及停車費，需自理。

方案名稱	原價	折扣碼優惠價	適用對象	課程內容
夥伴套票	1,650 元/組	1,600 元/組	1 位攀樹者 + 1 位林下體驗 者	包含 1 人攀樹、樹上吊床 體驗，1 人地面走繩體驗。 兩人皆含「林下體驗」，含 2 片黃荊眼罩。
個人票	1,350 元 /人	1,300 元 /人	獨立攀樹者	包含完整攀樹、樹上吊床 體驗、地面走繩體驗、林下 體驗，含 1 片黃荊眼罩。
林下體驗票	350 元 / 人	300 元 / 人	林下體驗者	適合純體驗森林芬多精、 不參與攀樹之民眾。包含 林下體驗、走繩體驗，含 1 片黃荊眼罩。

課程費用

 限量早鳥好禮：

凡前 30 名完成報名、繳費並回傳資料的「攀樹者」，活動當天現場加贈「原生苗木」乙株，送完為止！

1. **享受森林的慢時光**：歡迎攜帶環保餐具裝盛的輕食，隨時補充體力；也歡迎帶上您的野餐地墊，在活動場域中找個舒適的角落，享受與自然共處的休憩時刻。

2. **攀樹穿搭建議**：由於攀樹座帶會緊密包覆臀部，一般口袋物品較難拿取。建議穿著大腿側邊設有口袋的耐磨長褲，或準備一個「胸前隨身小包」，方便您在樹冠層中隨時取出手機或相機，記錄下難得的高空視野。使用拍攝裝置時建議攜帶掛繩，避免在攀樹過程中掉落。

3. **春季防風與防護指南**

雙流三月仍有落山風吹拂，為確保活動保暖與安全，建議穿著：

- **攀樹者**：請穿著長袖上衣、耐磨長褲與長襪。
- **鞋款選擇**：建議穿著硬底鞋（高筒運動鞋佳），全體學員均須穿著具完整包覆性的鞋子（請勿穿著涼、拖鞋）。
- **貼心備品**：建議自備**魔術頭巾**，不僅能保暖、吸汗，戴上安全帽時也更加舒適。

課程提醒

課程內容及簡介				
時間		單元	地點	內容
08:50 09:00	12:50 13:00	林下相遇	林靜小亭	集合報到，準備開啟這場森林冒險。
09:00 09:30	13:00 13:30	喚醒身體	林靜小亭 周遭區域	觀察身旁的樹木戰友，學習走繩技巧，讓身體微微發熱，做好攀樹準備。
09:30 10:00	13:30 14:00	解密攀樹	林靜小亭 茄苳樹	認識專業裝備，學習攀登技巧，準備與茄冬樹的進行一場深情對話。
10:00 11:30	14:00 15:30	樹冠漫步	林靜小亭 茄苳樹	【攀樹者】 升上樹冠層，在枝幹間小坐或輪流臥躺於吊床，體驗樹冠視野。 【林下體驗者】 在草地上享受悠閒節奏，進行森林舒緩觀察。
11:30 12:00	15:30 16:00	林下舒緩療癒	林靜小亭 周遭區域	回到大地的懷抱，靜臥在森林中，聆聽風聲、溪水聲，看陽光透過春葉灑落的色彩，由中心環師引導大家進行舒緩與放鬆，也彼此分享今日課程之感受。

課程報名注意事項

一、繳費方式與收據開立

- 1、報名並審核通過後，請記得收取正取信，並依通知進行繳費。
- 2、課程費用發票，將在活動當天報到時給學員。

二、課程報名與預備日

- 1、本活動採用山林悠遊網公告，並以 Google 表單線上報名。
- 2、報名時間：活動上線起至活動前 3 個工作天（3 月 11 日），額滿為止，若每梯次攀樹者報名人數未達成團 8 人，中心將評估是否取消，並通知學員。
- 3、若如遇不可抗力因素（如豪大雨等天候因素），或報名人數未達成團標準，活動將延期至預備日（3 月 28 日及 3 月 29 日）辦理。若預備日仍受前述因素影響致無法執行，中心視後續可執行日期彈性調整。
- 4、繳費方式：報名後 3 個工作天內，將以電子郵件通知轉帳銀行帳號及金額，請依相關訊息進行匯款，銀行收到款項後將寄出收款確認信，收到確認信才完成報名手續，若您沒收到電子郵件請主動聯繫我們。

二、活動退費與權益說明

為確保每位學員的權益及課程品質（因涉及課程準備，教練預約與個人化裝備整備），報名繳費後若因故需辦理退費，請參考以下規範：

1、若因不可抗力因素或未達成團標準

- 成團標準：若每梯次「攀樹者」未達成團人數，本中心將評估停止辦理。
- 不可抗力：如遇豪大雨等天候因素或不可抗力事件，本中心將主動電話通知，並公告於社群平台。
- 退款方式：若由本中心取消活動，將退還課程費用（退款說明如下第三點）。

2、若因個人因素辦理退費

- 活動 11 個工作日前（2 月 26 日（含）以前）：辦理取消者，退還全額課程費用。
- 活動 6~10 個工作日內（3 月 2 日至 3 月 6 日）：辦理取消者，退還 50% 課程費用。
- 活動 5 個工作日內至活動當天（3 月 9 日以後）：不予退費，但可接受名額轉讓（請於活動前一日 16 點前，提供受讓者之學員資訊）。
- 特殊情況：活動當日若無故未報到、中途脫隊者，均視同自願放棄，不予退費。

3、退款手續費說明

- 退款帳戶若為「台灣銀行」不需轉帳手續費。
- 其餘銀行皆需由學員支付 30 元轉帳手續費（於退款金額中扣除）。

4、專屬贈品相關權利

- 贈品領取：「黃荊精油溫熱眼罩」為課程教學的一部分，若因故取消，恕不單獨領取或折抵現金，僅當日現場領取，恕不補寄。
- 加贈苗木：由屏東分署加碼之原生苗木僅限攀樹學員課程當日現場領取，若辦理退費或當日缺席，視同放棄領取資格，恕不補寄。

四、個人資料保護法說明：

- 1、雙流自然教育中心為辦理活動的聯繫等事宜，將請您提供姓名、出生年份、聯絡方式、緊急聯絡人姓名及聯絡電話等資料。您的個人資料使用期間自報名起至活動結束後三個月止。您可以依個人資料保護法第3條行使相關權利。若不願意提供資料，中心將無法受理報名。
- 2、活動過程中，中心將拍攝照片作為教育推廣使用。如果不同意中心使用照片，請當天告知工作人員。
- 3、活動結束前將進行問卷填寫，並於題項中詢問「請問您是否願意收到本中心活動相關電子訊息，若願意請留下您的大名及 E-mail」，相關資訊將作為未來活動訊息通知用。

五、活動洽詢：

如果有任何問題歡迎利用以下方式洽詢：

- 1、雙流自然教育中心電話洽詢時間週一到週五（日曆黑字）08:00~17:00，請撥

08-8701499、8701241。

- 2、中心現場可能因教學、會議無法隨時接聽電話，或是您想於下班時間聯絡我們，歡迎先以臉書、E-mail：slnc543@gmail.com 聯絡，或是加入官方 LINE：[@653ylxoi](https://www.line.me/tw/653ylxoi)，我們會盡快回覆您與您聯繫。